

PERSPECTIVES RÉFORMÉES  
INTERNATIONALES

[perspectives@crcna.org](mailto:perspectives@crcna.org) | [perspectives@btgh.org](mailto:perspectives@btgh.org)

---



LA MARCHÉ  
AVEC *Dieu*

---

NEUVIÈME LEÇON

---



18. Complétez le texte de 1 Corinthiens 10 : 13 :

« Aucune tentation ne vous est survenue qui n'ait été \_\_\_\_\_ , et Dieu, qui est \_\_\_\_\_ , ne permettra pas que vous soyez tentés au delà de vos \_\_\_\_\_ ; mais avec la tentation il préparera aussi le \_\_\_\_\_ d'en sortir, afin que vous puissiez la supporter. »

19. Que nous enseigne l'apôtre Paul au sujet de nos corps dans 1 Corinthiens 6:19-20?

20. A. Dans Romains 6 : 17, l'apôtre Paul dit : « Grâces soient rendues à Dieu... ». Pourquoi rend-il grâce à Dieu ?

B. Ecrivez en toutes lettres Romains 6 : 18.

de Dieu produit le stress physique et psychologique. Elle produit la maladie, les discordes et la mort. Dans la Bible, Dieu ne manque pas de punir le désordre sexuel (Lévitique 20:10-21; Ephésiens 5:5-7; 1 Thessaloniens 4:3-7).

Dieu n'a pas donné le septième commandement dans le but de nous empêcher de jouir de notre vie sexuelle. Au contraire, Dieu nous a donné ce commandement dans le seul but de nous aider à jouir de notre sexualité d'une bonne manière. Dieu sait que si nous utilisons notre sexualité d'une manière contraire à sa volonté, cela va nous causer beaucoup de problèmes. Le septième commandement fonctionne comme une protection, une limite qui nous aide à ne pas rechercher le plaisir sexuel en dehors du mariage. Dieu ne veut pas que notre sexualité devienne une malédiction quand nous l'utilisons en dehors du mariage.

La tentation créée par le péché sexuel est souvent forte. Nous avons la fausse impression que si nous engageons dans la sexualité avec une personne en dehors du mariage, cette rencontre sexuelle sera plus intéressante. En effet, la tendance du cœur humain est de rechercher tout ce qui est interdit. Essayer de prendre ce qui est interdit crée en nous un plaisir malsain qui nous aveugle et nous pousse à faire rapidement ce qui est interdit avant que les autres ne nous arrêtent. L'auteur du livre des Proverbes dit : « Les eaux dérobées sont douces, et le pain du mystère est agréable! » (Proverbes 9 : 17). Mais le trouble vient dès que l'on finit de faire ce qui est interdit. Toute la joie, tout le plaisir disparaît. A la place viennent le trouble et la souffrance.

La recherche du plaisir sexuel en dehors du mariage vient aussi du désir de faire ce qui est interdit sans en assumer les conséquences. Plusieurs hommes par exemple utilisent les femmes comme des objets sexuels qui n'existent que pour satisfaire leurs désirs égoïstes. Ils entrent en relation intime avec ces femmes, mais dès que celles-ci deviennent grosses ou malades, ces hommes les abandonnent sans s'occuper d'elles. Pratiqué de la sorte, le plaisir sexuel devient un acte égoïste qui ne contribue pas à l'épanouissement d'un individu.

Mais la pratique de la sexualité en dehors du mariage ne se fait pas sans danger spirituel. La sexualité vécue hors du mariage crée un lien spirituel dans la vie de la personne qui la pratique. Cette dernière développe la compulsion. La personne devient incapable de dire non aux mauvais désirs de son cœur qui la poussent vers le mal. Devons-nous mentionner le fait que la pratique de la sexualité en dehors du mariage comporte le risque de la contraction des maladies sexuellement transmissibles ? Aujourd'hui, la plupart de personnes qui contractent le Sida, le contractent à travers des relations sexuelles en dehors du mariage. Et nous savons tous que les conséquences des maladies sexuelles sont graves. Plusieurs personnes qui contractent les maladies sexuelles infectent les autres et finissent par mourir. Quelle fin tragique que de mourir à cause de la poursuite du plaisir sexuel en dehors de la volonté de Dieu ?

La Bible interdit la sexualité en dehors du mariage dans le but d'éviter la souffrance dans la vie de l'individu et de la société. Bien sûr, ceux et celles qui poursuivent la sexualité en dehors du mariage éprouvent la joie et le plaisir dans un premier temps. Mais cette joie et ce plaisir ne tardent pas à se changer en peine et douleur. Même si on peut bien cacher ses infidélités sexuelles aux autres. Mais tôt ou tard, les

conséquences malheureuses de celles-ci ne manqueront pas de se manifester et de tout détruire. L'histoire humaine nous a montré que l'infidélité sexuelle n'amène jamais le bonheur. Au contraire, elle conduit toujours à la souffrance et au malheur. Mais Dieu veut que la sexualité humaine soit une source de bonheur et non de malheur. Dieu veut que la sexualité humaine soit une bénédiction et non une malédiction.

#### Ce que le septième commandement interdit

Le septième commandement interdit formellement l'adultère. Strictement parlant, l'adultère c'est l'infidélité sexuelle entre une personne mariée et une personne autre que son partenaire. Les personnes non mariées qui s'engagent dans les relations sexuelles ne commettent pas l'adultère, mais elles ne sont pourtant pas innocentes. Le septième commandement signifie que toute relation sexuelle en dehors du mariage est contraire à la volonté de Dieu.

L'adultère n'est pas seulement un péché contre Dieu. Il est aussi un péché contre son partenaire. La Bible condamne l'adultère et utilise le terme aussi bien pour signifier l'infidélité d'un partenaire dans le mariage que l'infidélité du peuple d'Israël vis-à-vis de Dieu (Jérémie 5 : 7-8 ; Hébreux 13 : 4 ; 1 Corinthiens 6 : 9-10 ; Jérémie 3:6-10, 14 ; 9:2, 23:10; Osée 2: 4-9).

#### Autres péchés et immoralités sexuelles

Bien que le septième commandement interdit seulement l'adultère, plusieurs autres textes bibliques interdisent toutes les formes de péchés et immoralités sexuelles.

Dans Lévitique 20 : 10-21, Moïse interdit toutes relations sexuelles entre les membres d'une même famille (parenté) ; toutes relations sexuelles avec des animaux ; toutes relations sexuelles pendant la menstruation de la femme ; et toutes relations sexuelles entre les personnes de même sexe (homosexualité). Dans plusieurs passages, la Bible interdit aussi la « fornication », ce qui représente la relation sexuelle entre des personnes non mariées (1 Corinthiens 6:15-18; 10:8; Actes 15:20). En outre, la Bible interdit la prostitution sous toutes ses formes (Proverbes 7 : 6-27 ; Deutéronome 23 : 17-18) ; ainsi que la violence sexuelle sous toutes ses formes (Deutéronome 22 : 25-29).

Il est vrai que plusieurs personnes (spécialement les jeunes) veulent se garder purs sexuellement, mais elles sont confrontées à la puissance de leurs désirs sexuels qui remet en question leur volonté de rester purs jusqu'au mariage. En outre, la société moderne pollue l'imagination collective de nos populations avec des images érotiques qui foisonnent à travers la télévision et la mode vestimentaire dévoyées.

Pour éviter de tomber dans l'acte sexuel avec un partenaire, plusieurs personnes font recours à la masturbation comme un moyen de soulagement sans commettre la fornication proprement dite. D'autres se livrent à la masturbation en groupe entre partenaires du même sexe ou de sexe différent. Ils se disent en eux-mêmes ce qui suit : comme ils n'entrent pas en relation sexuelle avec une autre personne, leur masturbation serait moins coupable. Mais la Bible est contre tout acte sexuel, toute recherche du plaisir sexuel en dehors du mariage. Rechercher le plaisir soi-même par la masturbation est un péché aussi grave que celui qui recherche le plaisir sexuel avec un partenaire en dehors du mariage.

14. Complétez le verset suivant tiré de Romains 6 : 6 :

« \_\_\_\_\_ que notre vieil homme a été \_\_\_\_\_ avec lui, afin que le corps du péché soit \_\_\_\_\_ , pour que nous ne soyons plus \_\_\_\_\_ du péché.»

15. Citez quelques bénédictions liées à la pureté sexuelle et expliquez votre réponse.

16. Croyez-vous qu'il est plus facile d'éviter la tentation ou au contraire de faire face à la tentation et de triompher d'elle? Expliquez votre réponse.

17. A. Que devez-vous faire si vous avez un passé sexuel qui pèse sur vous?

B. Ecrivez en toutes lettres 2 passages bibliques qui soutiennent votre réponse.

1)

2)

10. Vu que la Bible ne parle pas de la masturbation, comment pouvez-vous dire qu'elle est contraire à la volonté de Dieu ?

De nos jours, plusieurs conseillers chrétiens ne condamnent plus la masturbation. Ils affirment que la Bible n'en parle pas. Ils insistent sur le fait que les pratiques sexuelles condamnées dans la Bible impliquent les rapports avec une autre personne en dehors du mariage. Mais contre ceux-ci, il faut indiquer que ceux et celles qui s'engagent dans la masturbation ne peuvent pas le faire sans polluer leur imagination avec des images érotiques qui les poussent au plaisir solitaire. Dans le Nouveau Testament, le Seigneur Jésus-Christ affirme ce qui suit : « Mais moi, je vous dis que quiconque regarde une femme pour la convoiter a déjà commis un adultère avec elle dans son cœur. » (Matthieu 5 : 28). Celui ou celle qui se masturbe commet l'adultère dans son imagination.

11. Ecrivez en toutes lettres 3 passages bibliques qui condamnent l'homosexualité

A.

Celui ou celle qui s'engage dans des relations sexuelles illicites (en dehors du mariage) crée des liens sexuels dans sa vie. Ces liens sexuels affaiblissent sa résistance, non seulement par rapport à l'immoralité sexuelle, mais aussi par rapport à bien d'autres péchés. Dans Romains 6 : 11-14, 19-22, l'apôtre Paul nous avertit contre le danger de devenir esclave des faiblesses morales lesquelles ne manquent pas de nous dominer complètement. Dans 1 Corinthiens 6 : 18-19 l'apôtre Paul écrit ce qui suit : « Fuyez l'impudicité. Quelque autre péché qu'un homme commette, ce péché est hors du corps; mais celui qui se livre à l'impudicité pêche contre son propre corps. Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu, et que vous ne vous appartenez point à vous-mêmes ? »

B.

C.

Celui qui se livre au péché sexuel ne manquera pas de se livrer à d'autres péchés aussi. Mais si nous sommes capables de résister au péché sexuel, nous serons aussi capables de développer la discipline spirituelle nécessaire pour résister à d'autres tentations dans notre vie.

12. A. En quoi consiste le pacte dont parle Job 31 : 1 ?

### L'Homosexualité

L'homosexualité c'est l'acte sexuel entre deux personnes d'un même sexe. Dans le passé, l'homosexualité était condamnée par presque tout le monde dans la société. Mais de nos jours, la pratique de l'homosexualité devient de plus en plus acceptée surtout dans la société occidentale. Dans plusieurs sociétés occidentales, il est maintenant légal que deux hommes ou deux femmes puissent se « marier ».

B. Est-il possible de garder un tel pacte de nos jours ?

Malheureusement, plusieurs églises acceptent la pratique de l'homosexualité et permettent le mariage entre homosexuels. Ceux qui sont pour le mariage entre homosexuels dans l'église affirment que la Bible n'interdit l'homosexualité que dans le cas des deux personnes du même sexe qui s'aiment en dehors du mariage. Pour eux, si deux personnes du même sexe s'aiment et se marient, alors leur acte devient acceptable. Mais la plupart d'églises reconnaissent que la Bible condamne l'homosexualité clairement (Voir Lévitique 18:22; 20:13; Romains 1:26-27; 1 Corinthiens 6:9-11).

13. Que nous enseigne Hébreux 4 : 15-16 ?

Toutefois, il est important de reconnaître la différence entre une personne qui a des « tendances » homosexuelles et une personne qui « pratique » l'homosexualité. La personne qui a des « tendances » homosexuelles est celle qui, sans trop bien savoir pourquoi, ne sent pas des désirs sexuels pour les personnes de l'autre sexe. Mais au contraire ne sent des désirs sexuels que pour des personnes du même sexe.

Dans la majorité des cas, les homosexuels ne choisissent pas les sentiments qu'ils éprouvent pour les personnes du même sexe qu'eux. Ils découvrent qu'ils n'ont pas d'attrance sexuelle pour les personnes du sexe différent. Leurs désirs sexuels se portent uniquement ou à la fois pour les personnes de deux sexes.

La différence entre la personne qui a des « tendances » homosexuelles et l'homosexuelle est la suivante : la personne qui a des « tendances » homosexuelles éprouve des désirs pour les personnes du même sexe, mais refuse de pratiquer l'homosexualité parce qu'elle sait qu'elle est contraire à la nature et à la volonté de Dieu. Pour ces personnes, le fait de sentir des désirs homosexuels ne signifie pas que l'on doit les satisfaire. Au contraire, les homosexuels eux sont contents des désirs sexuels qu'ils sentent pour les personnes du même sexe qu'eux et s'engagent activement dans la pratique sexuelle contre nature avec celles-ci. L'homosexualité est donc un péché grave. Mais les personnes qui luttent avec les désirs homosexuels et refusent de les satisfaire doivent être encouragées à placer leur foi dans la grâce de Dieu pour vivre dans la victoire vis-à-vis des désirs qui sont contraires à la nature et à la volonté de Dieu.

Mais la gravité des désirs sexuels ne se trouve pas uniquement dans la pratique homosexuelle. La pression des péchés sexuels frappe aussi bien les personnes homosexuelles que les personnes hétérosexuelles. En effet, une personne hétérosexuelle qui est toujours poussée à rechercher le plaisir sexuel en dehors du mariage est aussi dans un lien sexuel aussi sérieux que l'homosexuel. Seule la grâce prévenante de Dieu nous rend capable de dominer les désirs sexuels immoraux qui font la guerre à notre âme.

### Comment faire face à la tentation sexuelle ?

#### **1) Faites attention à ce que vous regardez et à ce que vous recherchez en regardant l'autre**

La plupart des tentations sexuelles entrent par les yeux. Les images sexuelles foisonnent dans les films, la télévision, les revues etc. L'habillement des femmes et des hommes est devenu immoral, mettant en relief l'anatomie privée des personnes. La pornographie domine le monde et les esprits des gens. Les hommes sont les plus tentés par la pornographie qui salit leur imagination. C'est la raison pour laquelle dans certaines cultures les femmes sont obligées de porter des habits longs qui couvrent l'ensemble du corps pour éviter de créer des mauvais désirs dans les hommes. C'est pourquoi le Seigneur Jésus dit : « Mais moi, je vous dis que quiconque regarde une femme pour la convoiter a déjà commis un adultère avec elle dans son cœur. » (Matthieu 5 : 28).

Déjà dans l'Ancien Testament, Job dit : « J'avais fait un pacte avec mes yeux, et je n'aurais pas arrêté mes regards sur une vierge. » (Job 31 : 1) Il serait bien pour chaque homme de suivre l'exemple de Job, de faire un pacte avec ses yeux afin de ne pas convoiter une autre femme. La pornographie est puissante. Elle crée un lien sexuel puissant, difficile à briser. Comme le dit l'Ecclésiaste : « L'œil ne se rassasie pas de voir. » (Ecclésiaste 1 : 8). Et l'auteur des Proverbes écrit : « Le séjour des morts et l'abîme sont insatiables; de même les yeux de l'homme sont insatiables. » (Proverbes 27 : 20).

7. En quoi est-ce que la « convoitise » est-elle différente de l'amour ? Est-ce que celui qui convoite une personne ne l'aime pas ?

8. Ecrivez en toutes lettres deux passages du Nouveau Testament qui interdisent l'adultère.

A.

B.

9. A. En quoi consiste la « fornication » ?

B. Ecrivez en toutes lettres 2 passages du Nouveau Testament qui interdisent la fornication.

1)

2)

3. Quelle est la raison pratique qui justifie le mariage selon 1 Corinthiens 7 : 2-5 ?
  
4. Discutez l'affirmation suivante : « Après la chute du premier couple dans le péché, Dieu ne veut plus que les êtres humains jouissent de leur sexualité, c'est la raison pour laquelle il leur a donné le septième commandement : « tu ne commettras point d'adultère ! »
  
5. Donnez deux raisons pour lesquelles la sexualité en dehors du mariage peut attirer certaines personnes.
  - A.
  
  - B.
  
6. A. Donnez quelques conséquences quand une personne désobéit au septième commandement.
  - B. Est-ce que ces conséquences arrivent toujours ou parfois certaines personnes ne les subissent pas ?
  
  - C. Citez un exemple biblique où la personne qui a désobéi au septième commandement en a subi les conséquences ?

Plusieurs pensent qu'ils ne pourront jamais devenir esclaves de la pornographie. Alors ils se disent qu'ils peuvent se permettre de regarder juste un peu les films et revues pornographiques. Mais les milliers des personnes qui sont aujourd'hui esclaves de la pornographie ont commencé de la même façon. Ils ont commencé à regarder les films érotiques des temps en temps. Mais ils sont étonnés de se retrouver captif d'une habitude impure qui détruit leur vie, leur mariage et leur relation avec Dieu.

Celui ou celle qui veut vivre dans la pureté sexuelle, dans ses pensées et dans ses actions doit prendre la décision de ne pas regarder n'importe quoi et n'importe comment. Les yeux sont la porte de l'imagination et de l'âme. Regarder des images sexuelles pollue les pensées et la vie de la personne. Celui qui veut vivre dans la pureté sexuelle doit se discipliner à ne pas regarder les femmes ou les films érotiques.

## **2) Coupez toutes relations avec des amis qui peuvent vous pousser au péché sexuel**

Voici ce que l'apôtre Paul écrit : « Je vous ai écrit dans ma lettre de ne pas avoir des relations avec les impudiques . . . Maintenant, ce que je vous ai écrit, c'est de ne pas avoir des relations avec quelqu'un qui, se nommant frère, est impudique . . . de ne pas même manger avec un tel homme. (1 Corinthiens 5 : 9-11) ; « Car, sachez-le bien, aucun impudique . . . n'a d'héritage dans le royaume de Christ et de Dieu . . . N'ayez donc aucune part avec eux. » (Éphésiens 5:5-7); « Ne vous y trompez pas: les mauvaises compagnies corrompent les bonnes mœurs. » (1 Corinthiens 15 : 33). Et Proverbes 12 : 26 affirme : « Le juste montre à son ami la bonne voie, mais la voie des méchants les égare. »

Les mauvais compagnons nous conduisent au mal. Ceux et celles qui prennent au sérieux leur marche avec Dieu refusent de s'associer avec des personnes qui les pousseraient au mal. Il est vrai qu'en tant que chrétien, nous devons approcher les non chrétiens pour leur parler du Christ. Mais nous devons faire attention afin que nous ne nous mêlions pas à leur mode de vie. Nous devons faire attention dans le choix de nos amis. Nous devons choisir uniquement ceux et celles qui peuvent nous aider à croître dans notre marche avec le Seigneur.

Dans 1 Thessaloniciens 4 : 3-7 l'apôtre Paul dit que nous ne devons pas vivre dans l'immoralité sexuelle. Nous ne devons non plus agir contre le bien de notre prochain. Dieu ne nous a pas appelés à une vie impure, mais plutôt à une vie pure. Ceux et celles qui volontairement tentent les autres sexuellement par leur habillement, paroles ou attitudes sensuelles sont coupables du péché sexuel de la même façon que ceux et celles qui ont commis l'adultère en acte. Pour éviter de tomber dans le péché sexuel, nous devons refuser de nous associer avec ceux qui vivent dans l'immoralité sexuelle.

## **3) Evitez les lieux qui peuvent occasionner des péchés sexuels**

Certains endroits sont des vraies cavernes d'iniquités. Les bars, les boîtes de nuit, certains hôtels connus pour leur promiscuité sont des endroits à éviter obligatoirement. Le croyant qui veut se garder pur ne doit en aucun cas aller dans les endroits où le nom de Dieu n'est pas glorifié. Il est irresponsable de croire que nous pouvons aller dans des bars ou dans des boîtes de nuit dans le but d'essayer

de convertir les non croyants. Nous ne devons pas nous croire spirituellement invulnérable. L'apôtre Paul affirme ce qui suit dans 1 Corinthiens 10 : 12 : « Ains donc, que celui qui croit être debout prenne garde de tomber! »

#### 4) Il faut résister au diable et fuir la tentation

Dieu a promis de venir à notre aide quand nous sommes tentés par le diable. Mais Dieu nous commande de fuir le mal, de nous éloigner des personnes et des endroits qui peuvent nous induire dans la tentation. Mais si nous choisissons de nous placer volontairement dans des occasions qui vont nous induire dans la tentation, Dieu ne va pas nous venir en aide. Il ne va pas nous délivrer quand nous appelons sur nous la tentation et le mal (dans sa grâce, Dieu peut toujours nous assister, mais vaut mieux ne pas essayer de provoquer sa colère).

Voici ce que la Bible dit au sujet du diable et de la tentation : « Soyez sobres, veillez. Votre adversaire, le diable, rôde comme un lion rugissant, cherchant qui il dévorera. Résistez-lui avec une foi ferme, sachant que les mêmes souffrances sont imposées à vos frères dans le monde. » (1 Pierre 5 : 8-9) ; « Soumettez-vous donc à Dieu; résistez au diable, et il fuira loin de vous. Approchez-vous de Dieu, et il s'approchera de vous. Nettoyez vos mains, pécheurs; purifiez vos cœurs, hommes irrésolus. » (Jacques 4 : 7-8) ; « Ne donnez pas accès au diable. » (Ephésiens 4 : 27) ; « Revêtez-vous de toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir tenir ferme contre les ruses du diable. » (Ephésiens 6 : 11) ; « Prenez par-dessus tout cela le bouclier de la foi, avec lequel vous pourrez éteindre tous les traits enflammés du malin. » (Ephésiens 6 : 16).

Dans le livre des Proverbes, nous lisons aux chapitres 5, 6 et 7 au sujet des tentations qui viennent de la femme prostituée. L'auteur du livre des Proverbes encourage les jeunes garçons de ne pas s'approcher d'elle. Les jeunes gens sont souvent naïfs. Mais les prostituées ne sont jamais naïves. Elles sont séductrices. Un homme laissé devant une prostituée est souvent pris dans ses charmes. La prostituée travaille pour de l'argent, alors elle fait tout ce qu'elle peut pour posséder l'esprit et le corps de l'homme qui s'hasarde à venir devant elle. Voici ce que dit Proverbes 7 : 24-27 : « Et maintenant, mes fils, écoutez-moi, et soyez attentifs aux paroles de ma bouche. Que ton cœur ne se détourne pas vers les voies d'une telle femme, ne t'égare pas dans ses sentiers. Car elle a fait tomber beaucoup de victimes, et ils sont nombreux, tous ceux qu'elle a tués. Sa maison, c'est le chemin du séjour des morts; il descend vers les demeures de la mort ». L'auteur des Proverbes décrit celui qui se laisse prendre par la femme prostituée comme une personne qui « mourra faute de discipline, par l'excès de sa folie il s'égarera. » (Proverbes 5 : 23).

Dans la lutte contre le péché sexuel, il est très important de ne jamais poser le premier pas. Celui qui commet le péché sexuel une première fois, ne manquera pas de le commettre une seconde fois, une troisième fois et ainsi de suite. Une fois fermement lié dans la pratique sexuelle coupable, il est presque impossible de s'en sortir. C'est pourquoi, il est très important de ne jamais tomber dans ce péché. Il faut placer sa confiance dans le Seigneur et utiliser sa grâce pour rester pur dans le domaine sexuel. Si l'on est déjà tombé dans le passé, il faut demander la grâce particulière de Dieu afin que l'on ne puisse pas retomber. La grâce Dieu quand elle trouve un cœur et une volonté disciplinée ne manque pas de produire la victoire sur le péché sexuel.

Mais pour que le pardon de Dieu soit efficace et produise un changement réel, il faut que la repentance soit sincère. En effet, plusieurs personnes se sentent coupables du péché sexuel, mais dans le fin fond de leur cœur ne veulent pas l'abandonner. Celui qui a un cœur partagé ne pourra jamais abandonner le mal qu'il aime en cachette. Mais pour celui qui veut vraiment s'en sortir, le Seigneur donne la force de s'en sortir.

Mais en pratique, sortir du lien sexuel n'est pas si facile. La repentance et la confession du péché ne suffisent pas. Il faut en plus de la confession et de la demande du pardon chercher une personne qui a la maturité spirituelle et lui demander de servir comme un confident qui nous « surveillera » afin que nous ne retournions pas dans le péché sexuel. Partager avec une personne sûre notre faiblesse sexuelle nous aidera à ne plus retomber, avec l'aide de la grâce de Dieu. Un homme lié par un passé sexuel cherchera un autre homme plus expérimenté que lui spirituellement pour le « surveiller » spirituellement. Une femme cherchera aussi une autre femme. Il ne faut jamais partager ses difficultés sexuelles avec une personne de l'autre sexe. Ce serait s'exposer de nouveau dans la tentation sexuelle.

La victoire sur la tentation et la culpabilité des péchés sexuels passés vient de la grâce puissante de Dieu. Dieu pardonne réellement. En plus, il nous rend capable de « vouloir » la pureté sexuelle et de « pouvoir » vivre la pureté sexuelle. Car selon l'apôtre Paul, c'est Dieu qui produit en nous « le vouloir et le faire selon son bon plaisir » (Philippiens 2 : 13).

#### QUESTIONS POUR LA LEÇON NEUF

1. Ecrivez Vrai ou Faux devant chacune des phrases suivantes
  - A. Le seul but de la sexualité humaine c'est la naissance des enfants.
  - B. Le plaisir sexuel est pour l'homme, pas pour la femme.
  - C. La Bible permet l'acte sexuel seulement entre deux personnes adultes libres.
2. Que veut dire Deutéronome 24 : 5 concernant le mariage ?

survenue qui n'ait été humaine, et Dieu, qui est fidèle, ne permettra pas que vous soyez tentés au delà de vos forces; mais avec la tentation il préparera aussi le moyen d'en sortir, afin que vous puissiez la supporter. » (1 Corinthiens 10 : 13).

Comme affirmé précédemment, l'histoire de Joseph racontée dans le livre de la Genèse est un exemple fort de la puissance spirituelle de celui ou celle qui craint Dieu et refuse de se laisser aller à la tentation sexuelle. Joseph, fils de Jacob était vendu comme esclave en Egypte. Il vivait et travaillait dans la maison de son maître égyptien, Potiphar, un des généraux du pharaon d'Egypte. La beauté physique de Joseph attira le regard de la femme de Potiphar. Cette dernière la tenta plusieurs fois sans succès. Finalement, un jour, elle força Joseph physiquement à coucher avec elle. Mais Joseph s'enfuit. Pourquoi est-ce que Joseph avait-il refusé de commettre le péché sexuel avec la femme de son maître ? Etait-ce seulement parce qu'il avait peur d'être découvert et puni par son maître ? Joseph lui-même en donne la raison principale dans sa réponse aux avances de la femme de Potiphar : « Voici, mon maître ne prend avec moi connaissance de rien dans la maison, et il a remis entre mes mains tout ce qui lui appartient. Il n'est pas plus grand que moi dans cette maison, et il ne m'a rien interdit, excepté toi, parce que tu es sa femme. Comment ferais-je un aussi grand mal et pécherais-je contre Dieu ? » La crainte de Dieu est la raison principale pour laquelle Joseph a refusé de tomber dans le péché sexuel (Genèse 39 : 8-9).

La crainte de Dieu dans la vie de tous les jours est le secret qui a donné la victoire à Joseph. La crainte de Dieu est aussi la force qui nous donnera la victoire vis-à-vis du péché et spécialement du péché sexuel dans notre vie. Quand notre cœur est déjà soumis à Dieu et le craint dans la vie quotidienne, aucune tentation ne sera plus forte que la crainte respectueuse que nous avons pour notre Dieu. Nous dirons non à la tentation sexuelle, parce que comparée à la peine que nous allons causer à notre Dieu, nous choisirons de rester fidèle à Dieu que de satisfaire nos désirs charnels qui nous causeront plus de problèmes dans l'avenir.

## **LE PARDON ET LA DÉLIVRANCE DE DIEU POUR CEUX QUI SONT TOMBÉS DANS LE PÉCHÉ SEXUEL**

Il faut tout faire pour ne pas tomber dans le péché sexuel. Ses conséquences sociales, morales, émotionnelles et spirituelles sont graves. Mais la réalité est que plusieurs frères et sœurs en Christ sont déjà tombés dans le péché sexuel ou sont encore liés par le péché sexuel. Y a-t-il de l'espérance pour eux ?

La particularité du Dieu de la Bible est qu'il ne rejette jamais le pécheur qui se repent et veut sincèrement changer. Non, le Dieu de Jésus-Christ ne rejette pas le pécheur repentant. Voici ce que dit David au sujet de la compassion de Dieu vis-à-vis du pécheur repentant : « Il ne conteste pas sans cesse, il ne garde pas sa colère à toujours; il ne nous traite pas selon nos péchés, il ne nous punit pas selon nos iniquités. Mais autant les cieux sont élevés au-dessus de la terre, autant sa bonté est grande pour ceux qui le craignent; autant l'orient est éloigné de l'occident, autant il éloigne de nous nos transgressions. Comme un père a compassion de ses enfants, l'Éternel a compassion de ceux qui le craignent. Car il sait de quoi nous sommes formés, il se souvient que nous sommes poussière. » (Psaume 103 : 9-14)

## **5) Prier pour demander l'aide de Dieu**

Notre Dieu connaît la puissance et le danger de la tentation. Voici ce que dit Hébreux 4 : 15-16 : « Car nous n'avons pas un souverain sacrificateur qui ne puisse compatir à nos faiblesses; au contraire, il [Jésus] a été tenté comme nous en toutes choses, sans commettre de péché. Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce, afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, pour être secourus dans nos besoins. »

Dans 1 Corinthiens 10 : 13 l'apôtre Paul nous dit que Dieu prépare un moyen pour nous afin que nous puissions sortir vainqueur de la tentation. Mais l'aide de Dieu n'est pas automatique dans la tentation. Quand nous sommes tentés, nous devons expressément demander à Dieu de nous venir en aide. Puis, nous devons faire tout ce que nous pouvons pour ne pas tomber. L'aide de Dieu ne signifie pas que nous devons vivre dans la paresse vis-à-vis de la tentation.

Au contraire, si nous jouons avec la tentation, nous conditionnons notre esprit, notre âme et notre corps à tomber. Dans sa grâce, Dieu peut nous délivrer. Mais n'espérons pas dans l'intervention divine quand nous nous plaçons nous-mêmes dans des situations qui vont nous amener des difficultés dans notre vie spirituelle.

La Bible nous raconte les histoires des personnes qui ont succombé dans la tentation sexuelle et ont connu des conséquences déplorables (Voir par exemple l'histoire de David racontée dans 2 Samuel 11 : 1-5 ; 12 : 9-12). Mais jamais la Bible nous parle d'une personne qui a résisté à la tentation sexuelle, qui s'est confiée en Dieu et qui n'a pas pu résister. Tous ceux qui ont placé leur confiance en Dieu, ont expérimenté la victoire dans le domaine sexuel (Voir par exemple l'histoire de la tentation du jeune Joseph par la femme de Potiphar dans Genèse 37). Dieu promet nous venir en aide quand nous venons à lui avec un cœur sincère et une volonté ferme vis-à-vis de la pureté sexuelle ( Psaume 6:6-9; 28:1, 6-7; 66:18-20).

## **6) Pratiquer la discipline personnelle et se contrôler soi-même**

Voici ce que l'apôtre Paul écrit sur ce sujet : « Ce que Dieu veut, c'est votre sanctification; c'est que vous vous absteniez de l'impudicité; c'est que chacun de vous sache posséder son corps dans la sainteté et l'honnêteté, sans vous livrer à une convoitise passionnée, comme font les païens qui ne connaissent pas Dieu; c'est que personne n'use envers son frère de fraude et de cupidité dans les affaires, parce que le Seigneur tire vengeance de toutes ces choses, comme nous vous l'avons déjà dit et attesté. Car Dieu ne nous a pas appelés à l'impureté, mais à la sanctification. »

L'apôtre Paul enseigne que les chrétiens doivent apprendre à discipliner leurs corps pour vivre d'une manière sainte et honorable. Mais discipliner son corps n'est pas facile. Il faut de la volonté et de l'abnégation. Mais l'effort fourni ne manque pas de produire des résultats agréables qui plaisent à Dieu. La discipline personnelle dans le domaine sexuelle ne vient pas uniquement de la volonté. Elle vient aussi de la foi et de la dépendance à Dieu. Ceux et celles qui fixent leurs yeux sur le Seigneur parviennent à bien discipliner leurs corps sans tomber dans le légalisme.

Dans 1 Corinthiens 9 : 25-27 l'apôtre Paul écrit ce qui suit : « Tous ceux qui combattent s'imposent toute espèce d'abstinences, et ils le font pour obtenir une couronne corruptible; mais nous, faisons-le pour une couronne incorruptible. Moi

donc, je cours, non pas comme à l'aventure; je frappe, non pas comme battant l'air. Mais je traite durement mon corps et je le tiens assujéti, de peur d'être moi-même rejeté, après avoir pêché aux autres. »

L'apôtre Paul ne nous demande pas de nous faire du mal, de punir notre corps dans le but de l'empêcher de tomber dans le péché sexuel. L'apôtre utilise l'image d'un boxeur qui s'entraîne et discipline son corps dans le but de le préparer pour un combat physique. L'apôtre Paul enseigne que notre effort et discipline doivent être sérieux, si nous voulons juguler les tendances impures de notre corps. Nous ne devons jamais prendre le péché à la légère ni considérer la tentation comme une chose peu grave. Nous devons tout faire pour ne jamais tomber dans le péché sexuel. La défaite dans le domaine sexuel est inacceptable. Par conséquent nous devons nous exercer à vivre dans la discipline dans tous les domaines de notre vie, et spécialement dans le domaine sexuel.

### **7) Cherchez des personnes à qui vous devez rendre compte**

Si nous voulons réellement vivre dans la victoire vis-à-vis du péché et particulièrement du péché sexuel, nous devons chercher à nous rapprocher des personnes qui veulent aussi vivre dans la victoire spirituelle. Nous devons former un groupe ou chercher un groupe qui existe déjà et apprendre à partager nos besoins spirituels avec ses membres (Proverbes 9:9; 12:15; 19:20).

Mais il faut faire attention. Nous ne devons jamais ouvrir notre cœur à n'importe qui. Nous devons chercher des frères ou des sœurs en Christ qui ont la maturité dans la vie et dans la foi. Nous devons chercher des frères (si nous sommes hommes) ou des sœurs (si nous sommes femmes) qui sont capables de nous écouter et de partager avec nous nos fardeaux et nous permettre aussi de les aider en même temps. Ce groupe devrait être un groupe où tout le monde partage ses manquements et ses faiblesses avec les autres.

Plusieurs personnes n'aiment pas faire partie d'un groupe. Ces personnes préfèrent vivre seule. Elles cachent leurs faiblesses et ne croissent pas spirituellement. Un bon groupe chrétien devrait être composé des personnes qui sont honnêtes, humbles et qui craignent Dieu. Avoir des amis devant qui nous devons rendre compte nous aide à exercer la discipline dans notre vie quotidienne. En définitive c'est Dieu qui est la vraie autorité devant laquelle nous avons à rendre compte.

### **8) Il faut bien contrôler ses pensées**

Les tentations sont presque partout. Il est impossible de vivre sans jamais être tenté. Toutefois, nous pouvons développer un système de pensée qui nous permette de résister à la tentation quand elle survient. Avant tout, nous devons remplir notre tête des pensées pures, saintes et positives afin d'empêcher que les pensées inutiles et impures puissent occuper notre esprit (Philippiens 4 : 8). Si nous laissons nos pensées vagabonder sur des personnes et des choses qui sont contraires à la volonté de Dieu, nous ouvrons ainsi la porte au péché.

Il nous arrive souvent de voir ou d'entendre des personnes ou des choses qui nous provoquent sexuellement. Si notre esprit n'est pas discipliné, nous allons garder

ces images impures en nous et commencer à les entretenir en cachette. Ainsi, avant d'être tenté, nous devons déjà décider en nous-mêmes que si nous voyons une personne ou une chose qui nous provoque sexuellement, nous n'allons pas permettre à notre esprit de garder ces images. Si nous parvenons à contrôler notre esprit, nous allons aussi être en mesure de contrôler les tentations sexuelles quand elles se présentent à nous. Mais comme dans toutes choses, nous devons « vouloir » vivre dans la sanctification avant que notre esprit ne puisse se soumettre à la volonté de Dieu. Si secrètement, nous aimons les tentations sexuelles, notre esprit ne pourra jamais résister à la corruption de notre volonté.

Voici ce que dit l'apôtre Paul sur ce sujet : « Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera de votre part un culte raisonnable. Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. » (Romains 12 : 1-2)

L'apôtre Jean écrit ce qui suit : « Car tout ce qui est dans le monde, la convoitise de la chair, la convoitise des yeux, et l'orgueil de la vie, ne vient point du Père, mais vient du monde. Et le monde passe, et sa convoitise aussi; mais celui qui fait la volonté de Dieu demeure éternellement. » (1 Jean 2 : 16-17)

Le psalmiste écrit : « Préserve aussi ton serviteur des orgueilleux; qu'ils ne dominant point sur moi! Alors je serai intègre, innocent de grands péchés. Reçois favorablement les paroles de ma bouche et les sentiments de mon cœur, O Éternel, mon rocher et mon libérateur! » (Psaume 19 : 14-15).

Apprenons à avoir des pensées pures pour vivre une vie pure !

### **9) Il faut lire, étudier et mémoriser la Bible**

Quand le Seigneur Jésus-Christ était tenté par le diable dans le désert, il a répondu en utilisant uniquement des versets bibliques tirés de l'Ancien Testament (Luc 4 : 1-13). Bien qu'il est Dieu et qu'il capable de tout, le Seigneur Jésus-Christ n'a pas voulu répondre aux tentations du diable par lui-même. Il a préféré utiliser l'arme de la Parole de Dieu. Nous devons mémoriser la Bible et l'utiliser quand nous sommes tentés. Le psalmiste dit ce qui suit : « Comment le jeune homme rendra-t-il pur son sentier ? En se dirigeant d'après ta parole. Je te cherche de tout mon cœur: Ne me laisse pas égarer loin de tes commandements! Je serre ta parole dans mon cœur, Afin de ne pas pécher contre toi. » (Psaume 119 : 9-11) ; « Par tes ordonnances je deviens intelligent, aussi je hais toute voie de mensonge. Ta parole est une lampe à mes pieds, et une lumière sur mon sentier. » (Psaume 119 : 104-105).

### **10) Il faut croire fermement que la victoire sur le péché est possible**

Minimiser la gravité des tentations sexuelles est un signe d'immaturation morale et spirituelle. En exagérer la force est aussi un signe d'immaturation morale et spirituelle. La tentation sexuelle est forte, mais Dieu promet de ne jamais permettre qu'une tentation plus forte ne puisse nous arriver. Dans chaque tentation, Dieu prévoit nous donner la force morale et spirituelle pour triompher : « Aucune tentation ne vous est